

第八十七篇『正常基督徒該有的成全』（廿七）
『靈的成全』（四）
『操練靈、運用靈與釋放靈』

【詩歌】

- 一、371 首『求主教我如何操練』
- 二、487 首『鼓勵-靈要操練運用』
- 三、566 首『禱告操練靈』
- 四、589 首『讀經操練、運用靈讀』
- 五、628 首『聚會操練、運用、釋放靈』
- 六、補 116 首『在靈裡向主歌唱』
- 七、補 141 首『享受那靈的湧流』
- 八、補 216 首『喝！喫！看！』
- 九、補 509 首『在靈裡我看見』
- 十、補 525 首『操練靈為著主的恢復』
- 十一、補 706 首『操練靈過召會生活』
- 十二、補 735 首『操練靈為祂說話』

壹、『為著敬虔操練我們的靈』-『不可教導與神的經綸不同的事。』（提前一 3）『要操練自己以至於敬虔。因為操練身體益處還少；惟獨敬虔，凡事都有益處，有今生和來生的應許。』（提前四 7~8）

一、『神的經綸』-就是祂的家庭行政，祂的計劃，要將祂自己分賜到我們裡面。

- 1、祂的分賜產生敬虔的生活。事實上，敬虔乃是神聖分賜的結果。
- 2、這樣來自神的分賜的敬虔生活，在於操練我們的靈；全本提摩太前書都給我們看見這點。

- 3、神正將自己分賜到我們這些活的器皿裡，但是，我們已經有自己的口味、揀選、偏好等；我們若不剛強的操練我們的靈，與主合作，神就無法將自己分賜到我們裡面。
- 4、我們的靈不僅是接受的器官，保留的器官，也是為著神分賜的入口。
- 5、我們的靈大大敞開的時候，我們的全人就敞開。然後神就有路將自己分賜到我們裡面。神的分賜在於我們的配合，我們的配合就是操練我們的靈。
- 6、這就是我們必須禱告的原因。正如走路操練我們的腳和腿，照樣，惟有禱告操練我們的靈。

二、『要操練自己以至於敬虔。』

- 1、『操練』，就像『體操。』以至於敬虔，意即『以敬虔為目的。』
- 2、『敬虔』就是『基督從我們身上活出，成為神在肉體的顯現。』
- 3、今天這位基督就是那靈，住在我們靈裏。(林後三 17，提後四 22。)因此，操練自己以至於敬虔，就是操練我們的靈，在日常生活中活出基督。
- 4、嚴格的說，『操練』一辭，在為著敬虔『操練我們的靈』這意義上，在新約裡只用於提摩太前書。

三、『因為操練身體益處還少；惟獨敬虔，凡事都有益處，有今生和來生的應許。』（提前四 8）

- 1、所以，要操練自己以至於敬虔。因為操練身體益處還少；『惟獨敬虔，凡事都有益處，有今生和來生的應許。』操練以至於敬虔，對今生和來生的一切事都有益處。
- 2、新約使用『操練』這樣一個很重的辭。在歌羅西書保羅說，他勞苦、努力、爭戰並竭力奮鬥。(一 29，二 1。)

- 3、事實上，操練我們的靈，包含且含示這一切的辭：勞苦、努力、奮鬥、摔跤、並爭戰。
- 4、今天我們積極的在我們靈裡所作的，都是一種操練。『操練』一辭的希臘文是英文『體操』(gymnastics)的基礎。一個人要從事體操運動，就必須使用他所有的精力，操練他肉身的全人。
- 5、這就是我們必須禱告的原因。正如走路操練我們的腳和腿，照樣，惟有禱告操練我們的靈。
- 6、今天我們基督徒的生活是敬虔的生活，來自於神將自己分賜到我們裡面。這在於我們的靈得著完全的操練。
- 7、這一種彰顯神的敬虔，凡事都有益處。這敬虔必是操練我們的靈，這與操練身體相對，乃是凡事都有益處。
- 8、『凡事』不僅是我們人一部分的事，乃是我們全人各部分的事—肉身的、心理的、和屬靈的，暫時的和永遠的。
- 9、操練我們的靈，實行敬虔，凡事都有益處，還帶著我們已經接受並正在享受的現今神聖生命的應許。
- 10、這裡今生的意思不是我們肉身的生命，因為這裡的字是『奏厄』(zoe)，指神那神聖、非受造的生命。我們在今世有奏厄。
- 11、操練我們的靈，實行敬虔，凡事都有益處，還帶著我們已經接受並正在享受的現今神聖生命的應許。還有在來世及永世來生的應許。
- 12、敬虔對今生也對來生（這指我們屬靈的生命，不是指我們肉身或屬魂的生命）的凡事都有益處。

貳、『將我們的靈挑旺起來』-『為這緣故，我提醒你，將那藉我接手，在你們裡面神的恩賜，再如火挑旺起來。因為神賜給我們的，不是膽怯的靈，乃是能力、愛並清明自守的靈。』(提後一 6~7)

一、我們必須建立『操練靈的習慣。』

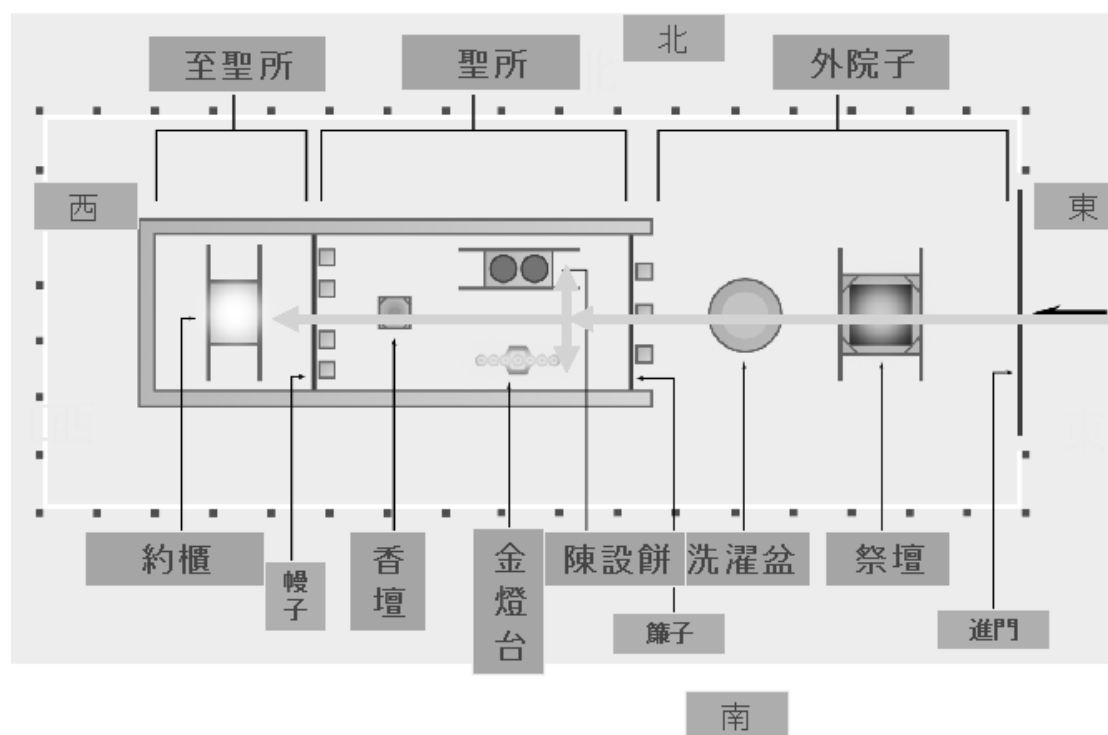
- 1、身為基督徒，我們的『靈已經得了重生。』得重生就是得加強，一個『更剛強、更豐富』的東西加到我們裡面。這就是加到我們靈裡的『神的生命。』這個加添乃是『真正的恩賜。』
- 2、我們已經看見我們靈的重要性，現在我們要來看我們『靈的操練。』
- 3、我們必須建立『操練靈的習慣。』我早上起來的時候，自然而然會說的第一句話是：『哦，主啊！』藉著說『哦主！』而呼求主，乃是操練靈的習慣。
- 4、有時候我們可能在艱難的光景中。我們可能病了，或者失業了。那時，我們應當操練我們的靈。我們應當勉強自己說，『哦，主耶穌！』
- 5、『操練』這個辭含示『勉強。』操練總是一件勉強的事。當奧林匹克運動員為著練習或競賽操練自己時，他們必須有剛強的意志。他們勉強自己操練。
- 6、我們基督徒若要剛強並要在主裡長大，就必須勉強自己用我們的靈。
- 7、每當你在艱難的光景中，你必須勉強自己操練你的靈。勉強你自己操練、使用你的靈，會使你成為不一樣的人。

二、『將我們的靈如火挑旺起來』

- 1、在這裡保羅說，『為這緣故，我提醒你，將那藉我按手，在你裡面神的恩賜，再如火挑旺起來。因為神賜給我們的，不是膽怯的靈，乃是能力、愛、並清明自守的靈。』
- 2、有些人可能以為，這兩節不是說我們應當將我們的『靈挑旺起來』，而是說將我們的『恩賜挑旺起來。』
- 3、但你若深入這節經文，你就會看見，將我們的恩賜挑旺起來，也就是將我們的靈挑旺起來。

- 4、我們必須知道提摩太後書的背景，纔會珍賞保羅在這裡的話。保羅是在他屬靈兒子提摩太遇到艱難的時候寫該書的。
- 5、保羅那時在羅馬坐監。不僅如此，所有在亞西亞的人都離棄了保羅。保羅知道提摩太很下沉，保羅同情他。保羅提醒他，在他裡面仍然有小小的火，他需要將這火挑旺起來。
- 6、無論撒但作了多少工，又正在作多少工，在我們裡面有一樣東西是他摸不到的，那就是我們的靈。我們必須將我們的靈如火挑旺起來。
- 7、如果房子裡有東西燒起來，而你想要挑旺那火，你只要把門窗打開，風就會使火燃起。要將你的靈挑旺起來，最容易的路就是開口。
- 8、你若要將你的靈挑旺起來，就必須敞開口，敞開心，敞開靈。你必須敞開你全人的這三層。
- 9、你必須用口說，『哦，主耶穌。』但你還必須加深的用口、用心來說，『哦，主耶穌。』然後你還必須更深的用口、用心、用靈來說，『哦，主耶穌。』這是從深處敞開你的靈。火就會燒起來。
- 10、你如果下沉，就應當從你的深處操練你的靈，一再的呼求：『哦，主耶穌。』這樣，你就會高昂起來。
- 11、我們必須操練這樣一個神所賜的靈。一個人賽跑的本錢，就是神給他造的腿。沒有神給你造的雙腿，你怎能跑？
- 12、照樣，如果神不給我們靈，我們就沒有本錢跑基督徒的賽程。但今天我們有一個大的賬戶，在銀行裡我們有一大筆存款。我們有神所賜的靈。所以我們就有能力、愛、和清明的心思，我們的天是晴朗的。

參、如何操練靈-從舊約會幕的圖畫說起。



肆、參考信息

- 一、『神的經營』第18篇『運用靈與進入靈』
- 二、『那靈同我們的靈』第8章『操練我們的靈』
- 三、『生命的基本功課』
 - 第16課『人的靈』
 - 第17課『操練我們的靈』
 - 第18課『為著敬虔操練我們的靈』
- 四、『靈的操練』
- 五、『我們人的靈』第10章『操練靈』
- 六、『人的破碎與靈的出來』