**莊子『養生主』的一句話**

**『吾生也有涯，而知也無涯，以有涯隨無涯，殆已！』**

翻成白話就是：「我的生命是有限的，而知識是無限的，用有限的生命去追求無限的知識，危險啊！」《莊子》中會這麼說，是因為莊學追求的主要是人生的境界（也可以說是一種胸襟和態度吧），而非學問知識。不過這句話不是叫我們不要追求知識，而是要我們了解人不可能窮盡一切知識。過度執著於追求知識，會限制我們人生的境界，戕害我們的心智、精神。

全文：

吾生也有涯（生命是有限的），而知也無涯（知識是無限的）。以有涯隨（追逐）無涯，殆已（危險，疲困）；已而為知者，殆而已矣。為善無近名，為惡無近刑（為善不要為了追求名聲，為惡不要遭受到刑戮）。緣督以為經，可以保身，可以全生，可以養親，可以盡年。（順著自然的督脈以為常法，這樣就可以保護身體，可以保全天性，可以奉養親人，可以享盡天年。）