**黃巾之亂**，又稱**黃巾起義**，是中國東漢靈帝時的一次大規模的民變，也是中國歷史上規模最大的以宗教形式（太平道）組織的暴動之一，開始於漢靈帝光和七年（184年），由張角、張寶、張梁等人領導，它對東漢朝廷的統治產生了巨大的衝擊，為了有效平定叛亂，因此朝廷對暴動頻發和集中的刺史監察區改置州牧，延緩了黃巾之亂對全國的蔓延和最終將暴民逐漸消滅，起到了減緩東漢結束的作用。但是卻造成了地方手握重兵的刺史和太守輕視中央朝廷，使得具有野心的將領或是官員，藉著在黃巾之亂的兵力割據地方，為東漢晚期軍閥鏖戰揭開序幕，史稱群雄割據，是三國分立的遠因。